

ゴリたん ウホ 新聞 No.43



車のちょっとした豆知識!!

おトクな
軽トラックタイヤキャンペーン実施中!
詳しくはお問い合わせください!!

車内を効率よくエアコンで冷やすには?

真夏に長時間外に駐車した時に、ただ単にエアコンを付けるだけでは効率が悪くなります。 効率よく冷やすには...

- <1>窓を開けながら走って空気を入れ替える。
- <2>熱気が取れてきたら、外気導入にしてエアコンをON!
- <3>車内が ある程度 冷えてきたら 内気循環 に切り替え!

この手順が
一番効率よく
冷えます

★ただし、衛生面では外気導入の方が望ましいので、時々外気循環にすることをオススメします!!

簡単一品レシピ

あえて! ツナと塩昆布のさっぱりそうめん



- | | | | |
|------------------------|----------|--------------------|--|
| <材料(2人分)> | | <作り方> | |
| ・そうめん | 3束(150g) | ① | 鍋に湯をわかし、そうめんを表記時間通りにゆで、水にさらし、水気をきる。 |
| ・ツナ缶 | 1缶(70g) | ② | 大葉を4切りにする。 |
| ・塩昆布 | 大さじ1 | ③ | ボウルにそうめん、缶汁を切ったツナ缶、塩昆布、調味料を入れて混ぜる。大葉・白いりごまをのせて完成!! |
| ・大葉 | 4枚 | | |
| ・白いりごま | 適量 | | |
| (調味料) | | | |
| ・ごま油 | 大さじ1 | ・めんつゆ(3倍濃縮) | 大さじ3 |

95万円 日産・デイズ S
年式 令和2年
車検整備付
距離 65,000km
色 シルバー-M
(CVT・4WD)

108万円 三菱・ek Wagon
年式 令和2年
車検 令和9年・5月
距離 26,000km
色 ホワイト
(CVT・4WD)

119万円 ダイハツ・ムーブ L SA III
年式 令和2年
車検整備付
距離 29,000km
色 シルバー-M
(CVT・4WD)

82万円 スズキ・エブリイ PA
年式 平成25年
車検 令和9年・5月
距離 47,000km
色 ホワイト
(MT5速・4WD)

94万円 トヨタ・プロシストラック エクストラ
年式 平成30年
車検 令和9年・5月
距離 59,000km
色 ホワイト
(MT5速・4WD)

78万円 トヨタ・プロシストバン
年式 平成26年
車検 令和9年・5月
距離 50,000km
色 グレー
(インパネ AT・4WD)

いつも
ありがとうございます!!

(株)オートパル飯山 TEL 62-3110